FUNDAÇÃO DA CAIXA AGRÍCOLA DO VALE DO TÁVORA E DOURO

RELATÓRIO DE ATIVIDADE E CONTAS

ANO 2015

ÍNDICE

CAPÍTULO I - ENQUADRAMENTO DA FUNDAÇÃO DA CAIXA AGRÍCOLA DO VTD

APRESENTAÇÃO…….....4

MISSÃO E OBJETIVOS……..4

CAPÍTULO II - ATIVIDADE GLOBAL DO ANO 2015

ATIVIDADE DE NATAL……7

BOLSAS DE ESTUDO……9

PATROCÍNIOS…….....12

ROTEIRO CULTURAL…….....13

CAMINHADA SAUDÁVEL……15

CAMPANHA DE RECOLHA DE MATERIAL ESCOLAR……17

DIA DO CORAÇÃO……18

UM DIA NO MUSEU DO DOURO……20

HORA DO CHARME…….....22

PLANO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE ORAL……24

DIA MUNDIAL DA ÁRVORE ……26

DIA DE REIS …….....28

CAPÍTULO III – RELATÓRIO DE CONTAS DO ANO DE 2015

DESPESAS/RECEITAS 2015……30

CAPÍTULO IV - DESENVOLVIMENTO ESTRATÉGICO E ACTIVIDADE PARA 2016

MISSÃO E OBJETIVOS PARA O ANO DE 2016……33

ATIVIDADES A DESENVOLVER……33

ORÇAMENTO……..37

CONCLUSÃO……41

CAPÍTULO I

ENQUADRAMENTO DA FUNDAÇÃO DA CAIXA AGRÍCOLA DO VALE DO TÁVORA E DOURO

1. APRESENTAÇÃO

O dia 23 de Agosto de 2012 marca o início de vida da Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro, com o reconhecimento do Senhor Ministro da Solidariedade e da Segurança Social. No entanto, desde a sua constituição, em 09 de Agosto de 2011, antes do seu reconhecimento, decorreu todo um processo administrativo que percorreu a Presidência do Conselho de Ministros, Ministério do Trabalho e Solidariedade Social, Centro Distrital de Viseu do Instituto da Segurança Social IP e Ministério da Solidariedade e Segurança Social.

A partir do seu reconhecimento, a Fundação já desenvolveu actividades próprias, promotoras de bem-estar social, com o suporte financeiro e logístico da Caixa de Crédito Agrícola do Vale do Távora e Douro e, tal como previsto e estabelecido nos seus estatutos, apoiou actividades e projectos desenvolvidos por outras entidades.

2. MISSÃO E OBJETIVOS

A Fundação tem por fins principais:

2.1 – O apoio à formação, desenvolvimento e integração social de crianças e jovens;

2.2 – A protecção dos cidadãos na velhice e invalidez e em todas as situações de falta ou diminuição de meios de subsistência ou de capacidade para o trabalho e ainda no combate ao isolamento;

2.3 – A promoção da saúde e bem-estar da comunidade em geral.

Através de:

a) Creches ou Jardins-de-Infância;

b) Centros ocupacionais para pessoas portadoras de deficiência;

c) Estruturas residenciais para apoio aos cidadãos na velhice e invalidez;

d) Actividades de ocupação de tempos livres, culturais, lúdicas, educativas e desportivas;

e) Apoiar instituições de utilidade pública ou equiparadas, através da concessão de donativos, estabelecimentos de protocolos ou de acções em comum com vista à promoção de actividades para benefício dos respectivos utentes e campanhas de eventos de angariação de fundos;

f) Sensibilização da opinião pública e dos organismos públicos e privados para as problemáticas e soluções respeitantes às crianças, jovens e idosos, nomeadamente carenciados e deficientes;

2.4 – E como fins secundários promover o mutualismo, acções de carácter cultural, educativo, artístico, social e filantrópico.

Nas suas acções a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro pauta-se pelos princípios de:

a. Inclusão, integração e responsabilidade social;
b. Combate à desigualdade;
c. Direito à saúde;
d. Direito ao conhecimento.

Promovendo e apoiando, para tal, acções com vista à divulgação da cultura, educação, reforço do respeito na comunidade e estímulo da auto-estima, através de cuidados de saúde essenciais ao conforto e qualidade de vida dos mais desprotegidos.

CAPÍTULO II

ATIVIDADE GLOBAL DO ANO DE 2015

1. ATIVIDADE DE NATAL

No dia 9 e 14 de Dezembro, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro esteve na Santa Casa da Misericórdia de Sernancelhe e na Associação e Centro de dia de Sendim para realizar uma atividade de natal com os idosos de ambas as instituições.

A atividade realizada tinha como objetivo recolher/identificar os desejos e sonhos dos idosos para este natal, para que posteriormente possamos realizar alguns deles, mas sobretudo proporcionar-lhes um dia diferente e um natal mais feliz.

No início da atividade, constatamos que havia alguma dificuldade por parte dos idosos em fazer os seus pedidos, no entanto, e à medida que íamos conversando com eles foram ficando cada vez mais à vontade e todos acabaram por pedir algo para este natal.

De entre os vários pedidos destacamos a vontade de alguns deles de assistirem a um jogo do Benfica no estádio da luz, de passarem o natal com a família, de receberem um livro para ocuparem os tempos-livres e ainda de receberem um telemóvel para poderem estar em contacto com a família.

Todos tiveram, de facto, direito a expor os seus desejos. Agora resta esperar que o pai natal realize alguns deles.

No final do dia, o balanço não podia ser mais positivo e, por isso, a Fundação da Caixa Agrícola promete voltar a estas instituições para realizar alguns dos pedidos que foram feitos e levar alguma alegria a estes idosos. Pois, na nossa Fundação, acreditamos que nunca é tarde para sonhar.

Na nossa Fundação, acreditamos que não há limites para o sonho. Pois, tudo é possível, basta sonhar!

2. BOLSAS DE ESTUDO

ALVO

Alunos que tenham demonstrado um bom desempenho escolar e que ingressaram no Ensino Superior público.

OBJETIVO

Incentivar ao estudo e auxiliar as famílias com baixos recursos económicos.

Nº DE BOLSAS ATRIBUÍDAS – 16

Rapazes – 7 bolsas

Raparigas – 9 bolsas

CONCELHOS ABRANGIDOS 2016

ARMAMAR

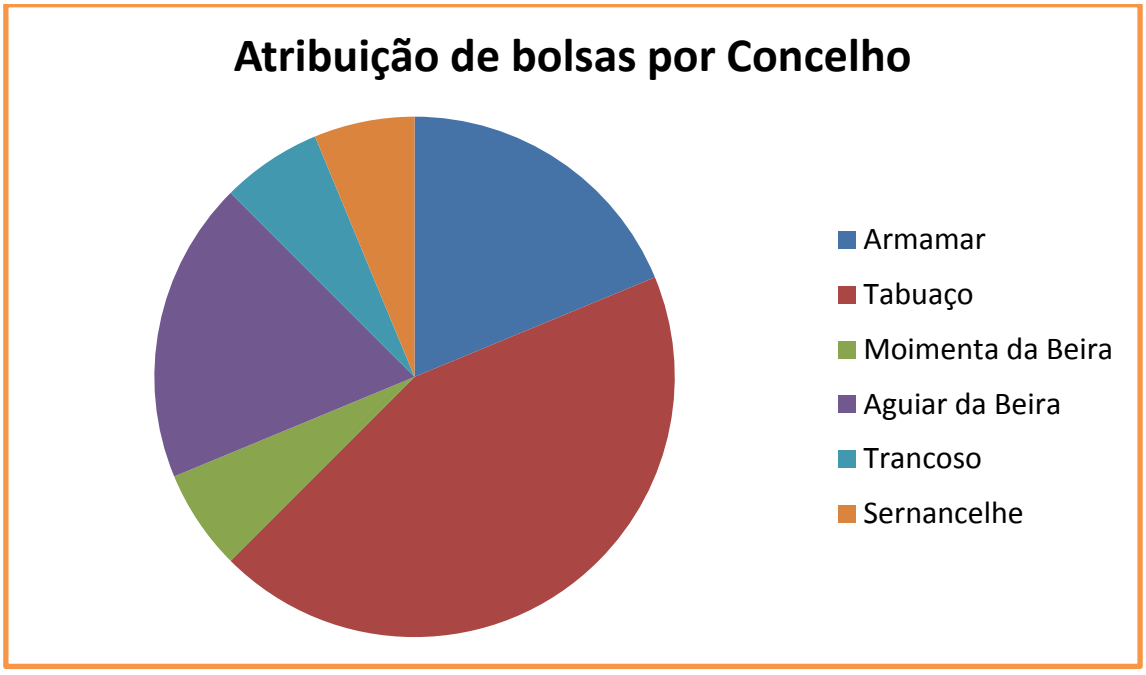
SERNANCELHE

TABUAÇO

MOIMENTA DA BEIRA

AGUIAR DA BEIRA

TRANCOSO



BOLSAS DE ESTUDO POR CARÊNCIA ECONÓMICA E MÉRITO/ANO LETIVO 2015/2016

No dia 7 de Novembro, decorreu no Salão Nobre da Câmara Municipal de Armamar, a cerimónia de atribuição das bolsas de estudo da Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro.

Na cerimónia de atribuição, à qual se seguiu um Porto de Honra para convívio, os representantes do Conselho de Administração da Fundação assim como o Vereador da Educação da Câmara Municipal de Armamar, aproveitaram para ressalvar a importância que este programa tem na promoção de situações mais igualitárias e ainda na formação dos mais jovens, uma vez que lhes permite dar continuidade àqueles que são os seus maiores objetivos e ao mesmo tempo ajudar as famílias a aliviar a carga de despesas que o ensino superior acarreta.

Um programa de incentivo ao estudo e de investimento na formação daqueles que mais precisam

No ano passado, a Fundação da Caixa Agrícola atribuiu 15 bolsas de estudo aos jovens carenciados e com bom desempenho escolar, o que permitiu aos candidatos prosseguirem com os seus objetivos e investirem na sua formação. Este ano, e uma vez que o número de candidaturas duplicou, a Fundação decidiu atribuir 16 bolsas no sentido de alargar o apoio aos jovens mais necessitados, dando-lhes a possibilidade de investirem no seu futuro e impedindo que a ausência de recursos económicos se torne num entrave ao seu sucesso profissional.

Na base deste programa está a crença de que o conhecimento é um direito que deve ser transversal a todas as camadas ou estratos sociais, e neste sentido, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro, continuará a trabalhar para o futuro dos jovens da região onde atua, tendo sempre em vista o desenvolvimento e o crescimento da região, a promoção de situações mais igualitárias e a integração social das crianças e jovens.

3. PATROCÍNIOS

A Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro patrocinou os atletas Carolina Cadavez e Ali Turcu que participaram no Campeonato do Mundo de Kickboxing na Sérvia.

Carolina Cadavez e Ali Turcu, atletas da ADCMC/CCN representaram Portugal no Campeonato do mundo de Kickboxing que contou com cerca de 670 atletas de 53 países. Ambos ficaram pelos quartos de final da prova, tendo sido eliminados por quem no final se sagraria vencedor. Jogar com os melhores é a melhor forma de evoluir e sendo assim, esta foi sem dúvida uma experiência enriquecedora.

4. ROTEIRO CULTURAL

Consciente da riqueza patrimonial da sua área de acção, que se estende a sete concelhos, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro delineou um roteiro cultural e museológico através do qual pretende promover intercâmbios culturais, dando a conhecer aos idosos da região o património existente nos concelhos vizinhos. Depois de já ter passado pelo Museu do Douro, a Fundação Aquilino Ribeiro, que contempla a Casa Museu e a biblioteca do escritor, foi o destino dos idosos da Associação de Solidariedade Social e Recreativa de S. Cosmado, no passado dia 19 de Junho, com transporte cedido pela Câmara Municipal de Armamar.

Um roteiro cultural que divulga o melhor do património no Vale do Távora e Douro, com a assinatura da Fundação da caixa Agrícola.

Chegados a Soutosa, no concelho de Moimenta da Beira, as portas da casa estavam abertas, permitindo, assim, aos visitantes privar com os objectos pessoais de um dos maiores romancistas portugueses, natural de Sernancelhe (Carregal), e que deixou à literatura portuguesa um legado de cerca de 70 obras. A casa mantém-se como na época em que lá viveu, uma casa de pedra, com interior de madeira, humilde e modesta. Lá dentro, além dos objectos decorativos, da riquíssima arte sacra e dos livros da biblioteca, conhecemos também o lado mais íntimo do autor de Terras do Demo. Lá permanecem fotos da primeira esposa - Grete Tiedemann – e do filho Aníbal, instituidor da Fundação Aquilino Ribeiro, entidade que tem por objectivo divulgar e eternizar a vida e obra do escritor.

5. CAMINHADA SAUDÁVEL

Decorreu no dia 31 de Maio em Penedono e contou com a presença de quase uma centena de pessoas que, entre o período da manhã e da tarde, passaram pelo Santuário de Santa Eufémia e participaram nas várias iniciativas organizadas pela Fundação da Caixa Agrícola e à qual se associaram outras entidades locais, nomeadamente, a Câmara Municipal e a Associação de Bombeiros Voluntários de Penedono, a Junta de Freguesia de Penela da Beira, a Farmácia Rua, e vários comércios locais. Juntos promoveram esta Caminhada, uma iniciativa que veio reforçar a importância de uma vida saudável, a prática do exercício físico e o combate ao sedentarismo.

Caminhar e conviver por uma vida saudável

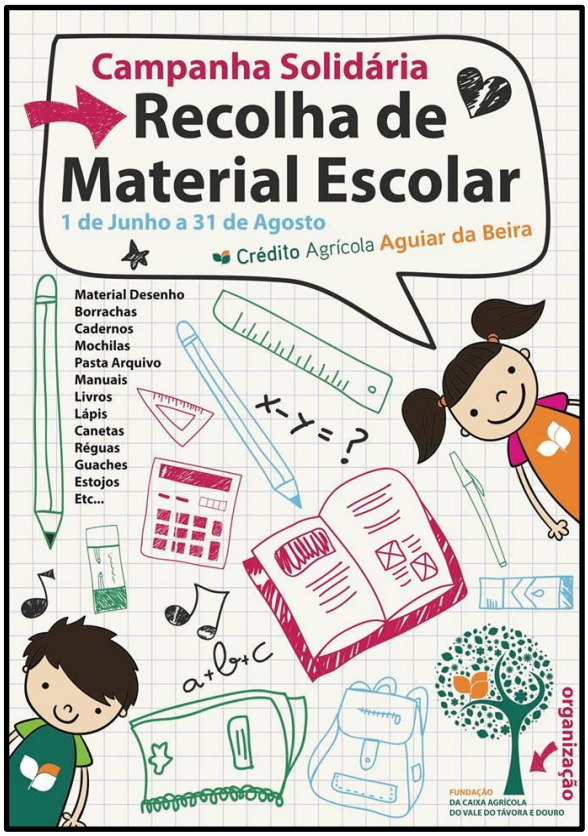
Nada foi deixado ao acaso na organização do evento. Além do exercício físico acompanhado por profissionais de saúde, fez também parte do programa um rastreio para aferição da glicémia e uma palestra sobre vida a importância da prática de exercício físico e de uma alimentação saudável. Aproveitando as valências do recinto, o almoço foi preparado no local, com produtos da terra, de grande qualidade e indispensáveis à saúde e onde não faltaram as famosas cerejas para a sobremesa. Entretanto, e porque as energias estavam em alta e a queima de calorias é fundamental, a tarde foi ocupada primeiro com uma aula de zumba *kids*, a pensar nos participantes mais novos, e logo depois para todos os participantes, alguns já praticantes assíduos e outros que travaram conhecimento pela primeira vez mas que se entusiasmaram com esta modalidade que faz, actualmente, sucesso em Portugal.

No final do dia, que foi marcado pela boa disposição, convívio e muito ritmo, o regresso foi feito até Penedono no combóio turístico, aproveitando para descansar e apreciar a paisagem.

6. CAMPANHA DE RECOLHA DE MATERIAL ESCOLAR

Assinalando o Dia Mundial da Criança e com o pensamento nos que mais precisam, a Fundação da Caixa Agrícola iniciou no dia 1 de Junho uma campanha de recolha de material escolar que se prolongou até ao dia 31 de Agosto, em Aguiar da Beira, Penedono e Trancoso.

O material recolhido foi doado às respectivas Câmaras Municipais que através dos organismos competentes, nomeadamente Lojas Sociais, o fez chegar às famílias mais carenciadas.



O que já não se usa tem sempre grande utilidade para quem mais precisa!

7. DIA DO CORAÇÃO

No 23 de Maio, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro associou-se à iniciativa do Centro de Promoção Social de Tabuaço e Lar de Barcos para assinalar o Dia do Coração, acção que contou ainda com o apoio da Câmara Municipal de Tabuaço.

No jardim Macedo Pinto o dia começou cedo com exames de rastreio e palestras apontando para a importância da mudança de hábitos em pequenos gestos diários que podem fazer toda a diferença. Diabetes, tensão arterial e alimentação foram os temas mais abordados num dia que, afinal de contas, acabou por ser um encontro de gerações cientes da importância da saúde e de uma vida saudável.

Um encontro de gerações para um dia mais saudável

Após os colóquios, onde se deu grande importância aos vários factores de risco que contribuem para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares mas que, na sua maioria, podem ser evitados, nomeadamente, o consumo excessivo de álcool, o tabagismo, a obesidade, diabetes ou, entre outros, o colesterol alterado e uma alimentação inadequada, seguiu-se o almoço que foi servido no local e elaborado com o que de melhor há para um coração mais saudável. E porque para quem quer uma vida mais sadia também é aconselhado a prática de exercício físico, a tarde foi ocupada com muita animação e onde Zumbar, modalidade muito em voga nos dias de hoje, foi a palavra de ordem.

No final do dia o balanço não podia ser mais positivo tendo as entidades envolvidas cumprido o objectivo principal: **mobilizar e sensibilizar a população** de todo o concelho **para a importância do coração** e como cuidar dele.

8. UM DIA NO MUSEU DO DOURO

Comprometida num plano de actividades cujo foco principal são os idosos, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro proporcionou aos utentes do Centro de Promoção Social de Tabuaço e Lar de Barcos uma visita ao Museu do Douro, no dia 18 de Maio. A iniciativa permitiu a estes idosos usufruir de um dia diferente, aproveitando ainda para, com eles, assinalar a comemoração do Dia Internacional dos Museus.

Com transporte cedido pela Câmara Municipal de Tabuaço, os idosos rumaram à cidade da Régua sendo guiados pela exposição permanente "Douro: Matéria e Espírito", uma viagem, no fundo, às suas próprias vidas e vivências, onde reconheceram antigas alfaias agrícolas, material de engarrafamento, partilharam conhecimentos e recordaram uma realidade que fez parte das suas próprias vidas. O Douro em exposição, o Douro na memória. O Douro trabalhado pelas mãos de quem agora o visita.

A Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro assinalou o Dia Internacional dos Museus

No final do dia, o balanço não podia ser mais positivo e, por isso, a Fundação da Caixa Agrícola garante que vai estender a visita a este e outros museus, contemplando outros lares e centros de dia da sua área de acção, defendendo que é preciso criarem-se dinâmicas próprias e programas específicos e adequados às vivências destes idosos, cuja memória e saber são a maior riqueza de qualquer região.

9. HORA DO CHARME

Para assinalar o Dia da Mãe, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro esteve, no dia 30 de Abril, junto das muitas mães que frequentam o Centro Paroquial de Penedono, promovendo a Hora do Charme. Fazendo-se acompanhar de uma manicura devidamente credenciada, a Fundação quis cuidar das mãos de quem toda a vida soube cuidar.

Durante toda a tarde a animação foi uma constante. Entre vernizes de várias tonalidades, e o cheiro estranho da acetona, ouviram-se histórias de vida, captamos sorrisos de quem vive com serenidade e aprenderam-se coisas simples que ainda hoje fazem parte do dia-a-dia destas mães. Ainda se monda e cuida da horta. Ordenha-se "o vivo" e fazem-se queijos de qualidade – "mas vindo as maias já não se pode fazer!" - aprendemos. Ouviram-se versos antigos e uma cantoria perdida no tempo. O Centro Paroquial de Penedono é um ponto de encontro de quem ainda mantém uma vida activa e onde diariamente se reúnem para fazer crochet, pintar, desenhar ou simplesmente conversar.

Entre vernizes de várias tonalidades, e o cheiro estranho da acetona, ouviram-se histórias de vida

E assim, entre estórias e histórias de vida, já com as mãos bem cuidadas e mimadas, chegou a hora do chá que partilhamos com um bolo comemorativo.

No ano em que a Fundação da Caixa Agrícola tem como foco principal a 3.ª idade, poder comemorar de forma tão simbólica o Dia da Mãe, com quem nos recebeu tão bem, foi extremamente gratificante e significativo.

Pediram-nos para voltar. Deixamos a promessa que assim seria!

10. PLANO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE ORAL

A Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro foi ao longo dos últimos meses estabelecendo contacto com algumas entidades, com o objectivo de implementar um Plano de Promoção de Saúde Oral no Concelho de Tabuaço. A iniciativa recebeu total abertura por parte das diversas entidades, sendo assim parceiras desta iniciativa a Câmara Municipal, o Centro de Saúde, o Agrupamento de Escolas e a Dr.ª Manuela Silva, higienista oral da CliniTab, Clínica Médica Dentária.

No dia 14 de Abril, e dando início à parte prática deste projecto, teve lugar no Salão Nobre dos Paços do Concelho a reunião com os professores das AEC'S do Centro Escolar.

A implementação do Plano de Promoção de Saúde Oral surge com base no Programa Nacional de Promoção de Saúde Oral (PNPSO), pois é nosso entender enquanto entidades unidas na mesma responsabilidade social, que implementar este Plano poderá, efectivamente, contribuir para uma intervenção eficaz e activa na população, indo de encontro ao defendido no PNPSO: melhorar conhecimentos e comportamentos sobre

alimentação e saúde oral; diminuir a incidência e reduzir a prevalência de cárie dentária; aumentar a percentagem de crianças livres de cáries; implementar e incentivar comportamentos de vida saudáveis para a saúde.

Tendo como incentivo que afinal é de pequenino que se trata o dentinho, desenvolveram-se assim algumas actividades junto dos alunos do Centro Escolar de Tabuaço, testando os seus conhecimentos na área da saúde oral.

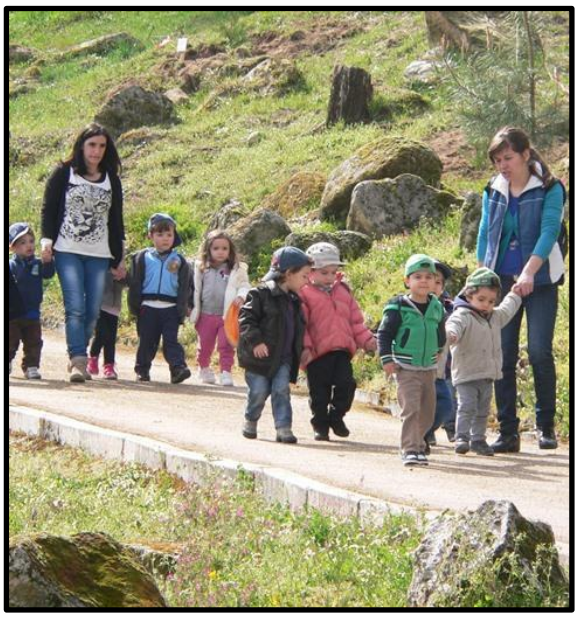
11. DIA MUNDIAL DA ÁRVORE

No dia 21 de Março foram plantadas e devidamente identificadas as 24 árvores que a Fundação da Caixa Agrícola ofereceu ao Jardim de Infância, numa acção realizada no Dia Mundial da Árvore, numa parceria com a Junta de Freguesia de Tabuaço.

As árvores, *cupresso leylandii*, foram plantadas no Parque do Lago e marcaram o início de um projecto educacional de carácter ambiental através do qual as crianças poderão fazer o acompanhamento das várias fases de crescimento e tratamento das árvores, desenvolvendo, assim, desde tenra idade, responsabilidade social e ambiental. Além disso, esta acção contribuiu também, por si só, para restabelecer o coberto arbóreo e arbustivo autóctone numa área pública e do qual todos os habitantes poderão, a seu tempo, vir a usufruir.

À parte ambiente, reflorestação e responsabilidade social, a manhã foi marcada pelo convívio e boa disposição!

Os meninos do Jardim de Infância de Tabuaço contribuíram para um futuro sustentável e um melhor ambiente



12. DIA DE REIS

Em dia de reis, e cumprindo a tradição, os alunos do Centro Escolar de Tabuaço saíram à rua para cantar Janeiras e desejar um Bom Ano a toda a população.

A Fundação da Caixa Agrícola teve o privilégio desta visita e desejou igualmente a todos os alunos, professores, auxiliares educativos, pais e encarregados de educação um Feliz Ano.

CAPÍTULO III

RELATÓRIO DE CONTAS 2015

DESPESAS/RECEITAS 2015

GASTOS OPERACIONAIS		
Funcionários		
Denominação	Gasto Mensal	
Vencimento	Maria Manuela Martins	6068,04€
	Cátia Sofia Nogueira dos Santos	1543,95€
Seguro		274,87€
Segurança Social		1774,18€
Fundos de Compensação		7,72€
TOTAL		9668,76€

SERVIÇOS DE CONTABILIDADE	
Denominação	Montante
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	73,80€
Inforreal	147,60€
TOTAL	959,40€

APOIOS		
Apoios Sociais		
Bolsas de Estudo por carência económica e mérito	Ano lectivo 2014/2015	13298,19€
	Ano lectivo 2015/2016	6706,91€

DONATIVOS		
ADF (Patrocínio)		100€
Associação Desportos Combate Macedo de Cavaleiros		500€
Município de Moimenta da Beira	Expodemo	5000€
C.H de Trás-os-Montes e Alto Douro	Evento: "Medicina: uma ciência de alto risco"	1200€
Associação Desportiva e Recreativa de Arcos	Oferta de uma televisão	372,99€
TOTAL		27178,09€

ACTIVIDADES E OUTROS	
Actividades (Supermercado\Pastelaria\Restauração\Papelaria\Etc.)	283,27€
FENACAM	130,38€
Tipografias	69,81€
Publicidade	1844,67€
CTT	24,60€
Site	40€
Quota CNIS	40€
Comissões	12€
Outros	370,33€
TOTAL	2815,06€
JUROS	
Juros Remuneratórios	10833,61€
TOTAL	

IMPOSTOS	
IRS	81€
Taxa extraordinária	8€
TOTAL	89€

RECEITA	
Fundo de Reserva	70.000,00€
IEFP	1771,61€
TOTAL	71.771,61€

CAPÍTULO III

DESENVOLVIMENTO ESTRATÉGICO E ATIVIDADE PARA 2016

1- MISSÃO E OBJETIVOS PARA O ANO DE 2016

Para o ano de 2016, a palavra-chave será: Protecção. Pois, pretendemos investir em programas que protejam os cidadãos que se encontram numa situação de maior vulnerabilidade quer física quer económica, nomeadamente os idosos que vivem mais isolados e não possuem uma retaguarda familiar que lhes preste o apoio necessário, as pessoas em situação de desemprego, os jovens que não têm condições económicas para prosseguirem com os seus estudos, e promover ainda, algumas actividades que visem consciencializar a comunidade em geral para determinadas problemáticas, como é o caso dos maus-tratos na velhice e o problema da obesidade nas camadas mais jovens. Enquanto Fundação, consideramos que temos o dever de sensibilizar a comunidade e alertá-la para determinados problemas, pois é investindo no conhecimento que conseguimos mudar alguns padrões de pensamento mas sobretudo de comportamento. Neste sentido, a nossa Fundação, continuará a trabalhar para melhorar a qualidade de vida dos cidadãos da sua área de acção, porque aqui, nós acreditamos que Transformamos vidas.

Nós acreditamos que podemos fazer a diferença!

2- ATIVIDADES A DESENVOLVER

A Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro propõe-se a desenvolver para o ano de 2016 campanhas de solidariedade, algumas campanhas de sensibilização para determinadas problemáticas, criar parcerias com outras instituições ou entidades no sentido de melhorar a qualidade de vida dos cidadãos da região onde atua, apoiar os cidadãos na criação do seu próprio emprego, continuar a apoiar os jovens na sua formação e dar continuidade aos projectos iniciados no ano anterior, nomeadamente a loja do artesão, o plano de saúde oral e o protocolo com a Sarah Trading.

O **programa de atribuição de bolsas de estudo** continuará a fazer parte da nossa agenda uma vez que é apoiando os jovens e investindo no presente que preparamos o futuro. O direito ao conhecimento é para a nossa Fundação um direito que deve ser

transversal a todas camadas e estratos sociais e neste sentido continuaremos a trabalhar para criar situações o mais igualitárias possível. No entanto, este ano o regulamento do nosso programa de atribuição de bolsas de estudo sofrerá algumas alterações de modo a que para nós seja mais fácil fazer a selecção dos candidatos.

A Fundação pretende desenvolver também no próximo ano um **programa de sensibilização para a prevenção dos maus-tratos na velhice**. Este programa consistirá em sensibilizar as crianças para o respeito pela pessoa idosa, em promover uma acção de formação junto do pessoal não técnico das instituições de apoio aos idosos e distribuir um manual de prevenção dos maus-tratos pelas várias instituições.

Outra das iniciativas que a Fundação pretende desenvolver tem como objectivo criar uma parceria com a Associação Nacional de Farmácias de forma a **apoiar os idosos da nossa região na compra de medicamentos** necessários à sua saúde e bem-estar e dar ainda início a um **programa de combate ao isolamento na terceira idade**. Para tal, é necessário fazer um diagnóstico social no sentido de percebermos quais as reais condições em que vivem os idosos da nossa região. A realização deste projeto implica alguns custos e pode levar alguns anos até conseguirmos atingir o nosso objetivo.

A criação de novas oportunidades para aqueles que estão desempregados ou à procura do 1º emprego também vai fazer parte do nosso plano de actividades para 2016. Neste sentido, a Fundação vai realizar juntamente com a Associação Nacional de Direito ao Crédito um colóquio subordinado ao tema "Microcrédito: instrumento para a inclusão social e económica". O objectivo deste colóquio passa por alertar as pessoas para a importância que o microcrédito pode ter na criação do próprio emprego e ao mesmo tempo dar-lhes a informação necessária para que possam por em prática a sua ideia de negócio e até quem sabe mudar de vida.

No âmbito das campanhas de sensibilização, pretende a Fundação, para o ano de 2016, desenvolver várias acções, nomeadamente no que concerne à sensibilização da opinião pública, estando por isso previstas as seguintes campanhas de sensibilização:

- 4 de Janeiro (Segunda-feira): Dia Mundial do Braille - promover uma atividade junto das escolas no sentido de realizarmos um pequeno passeio com as crianças mas em que

estas devem estar vendadas, de modo a que elas consigam perceber as dificuldades que as pessoas invisuais sentem ao caminhar diariamente pelas ruas da nossa região.

- 8 de Março (Terça-feira): Dia da Mulher – entrega de uma rosa branca a todas as mulheres da Fundação e dos vários balcões da Caixa Agrícola do VTD.

- 27 de Março (Domingo – deve-se festejar numa sexta feira): Dia Mundial do Teatro: pedir a colaboração do teatro da região para a realização de uma peça de teatro para as crianças das várias escolas e para os idosos institucionalizados.

- 6 de Abril (Quarta-feira): Dia Mundial da Actividade Física: aula de zumba ao ar livre para a comunidade em geral ou promover um torneio de boccia interinstitucional.

- 23 de Abril (Sábado – deve-se festejar numa sexta feira): Dia Mundial do Livro: levar um contador de histórias às várias escolas dos Concelhos onde a Fundação atua no sentido de incutir nas crianças o gosto e o hábito pela leitura.

- 28 de Abril (Quinta-feira): Dia Mundial do Sorriso: pedir a todos os colaboradores da Fundação e dos vários Balcões do VTD para tirarem uma fotografia e mostrarem o seu melhor sorriso.

- 17 de Maio (Terça-feira): Dia Mundial da Hipertensão – fazer um rastreio que inclua a avaliação dos níveis de colesterol e glicémia, da tensão arterial, um rastreio oftalmológico, uma avaliação do IMC e que permita ainda que os cidadãos da região tenham direito a aconselhamento nutricional.

- 21 de Maio (Sábado – deve-se festejar numa sexta feira): Dia Nacional de Luta contra a Obesidade - partilhar uma mensagem no facebook de sensibilização dos jovens para a importância de uma alimentação saudável e da prática de exercício físico e promover junto das escolas essa mesma iniciativa de sensibilização para os cuidados a ter com a alimentação (convidar um nutricionista para ir às escolas).

- 1 de Junho (Quarta-feira): Dia Mundial da Criança – oferecer um gelado a todas as crianças das escolas dos Concelhos onde a Fundação atua para assinalar esta data.

- 26 de Julho (Terça-feira): Dia Mundial dos Avós - contactar algumas instituições de apoio aos idosos para promover uma actividade de modo a que os netos entreguem aos seus avós institucionalizados uma carta em que falem sobre os mesmos ou pedir que façam um desenho.

- 21 de Setembro (Quarta-feira): Dia Mundial da Doença de Alzheimer - promover junto das instituições de apoio aos idosos uma actividade de estimulação dos sentidos de forma a demonstrar a importância destas actividades para retardar ao máximo o processo de envelhecimento e evitar problemas como a doença de Alzheimer (convidar um profissional da área da gerontologia).

- 25 de Setembro (Domingo – deve-se festejar numa sexta feira): Dia Mundial do Sonho - pedir aos meninos da escola primária que escrevam uma carta para a Fundação dando a conhecer aquele que é o seu maior sonho e desta forma a Fundação procurará realizar o sonho de 7 meninos, ou seja, um em cada concelho.

- 1 de Outubro (Sábado – deve-se festejar numa sexta feira): Dia Internacional do Idoso - organizar um desfile intergeracional.

- 30 de Outubro (Domingo – deve-se festejar numa sexta feira): Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama - os colaboradores da CA e da Fundação devem colocar um laço cor-de-rosa em homenagem às vítimas de cancro e deve-se ainda distribuir panfletos pelos vários balcões de forma a sensibilizar as mulheres para a importância de um diagnóstico precoce como forma de prevenção da doença.

- 1 de Dezembro (Quinta-feira) – Dia Mundial de Luta Contra a Sida - os colaboradores da CA e da Fundação devem colocar o laço característico da luta contra a Sida, neste caso, o laço vermelho.

- Actividade para a época de Natal – Pedir a colaboração das instituições da região para a realização de uma actividade com os idosos. O objectivo desta actividade consiste em identificar os maiores desejos dos idosos, de uma instituição à escolha da Fundação, para posteriormente seleccionarmos aqueles que para nós mais se destacam e deste modo tentar realizar os desejos dessas pessoas e proporcionar-lhes um dia diferente.

- Para a época de Natal está ainda previsto, para o ano de 2016, a realização de um concurso de presépios que envolva as escolas dos vários concelhos onde a Fundação atua e a atribuição de um prémio à escola vencedora.

Por último, podemos concluir que a Fundação da Caixa Agrícola continuará no ano de 2016 com esta política de apoio às diversas entidades implantadas na região onde atua, com vista a promover o desenvolvimento e crescimento social e económico da região. Pois, é este tipo de apoios que contribui para o reconhecimento e visibilidade quer da Fundação quer da sua instituidora, a Caixa de Crédito Agrícola.

Assim, os apoios deverão em primeira linha estar enquadrados numa das cinco vertentes que se consideram como alvos prioritários:

a) Ação social e filantropia;
b) Educação e formação;
c) Cultura e artes;
d) Desporto amador;
e) Apoio à dinamização de cooperativas e outras associações do terceiro sector.

Neste sentido, a Fundação adoptará critérios de apoio que procurem, de uma forma equitativa, abranger toda a sua área geográfica de acção.

O Conselho de Administração ouvirá também os demais órgãos sociais, de forma a ponderar a adopção de outras medidas que possam financiar a sua actividade, e consolidar os seus ativos, diversificando tanto quanto possível as respectivas fontes, visando a sua estabilização financeira.

3- ORÇAMENTO

Não sendo possível definir todos os apoios a conceder nem as receitas a obter, no momento em que se inicia a actividade, alguns pressupostos irão desde já balizar a atuação do seu Conselho de Administração.

A Fundação dispõe actualmente de um fundo de 340.000 euros, provenientes de doação da CCAM do Vale do Távora e Douro, CRL. O orçamento e o plano de actividades para o ano de 2016, deverá prever recursos disponíveis para despesas correntes e para apoios e patrocínios dentro das vertentes estatutárias.

Assim, para o ano de 2016, apresenta-se o seguinte plano de orçamento:

ACTIVIDADE	**CUSTOS**	**OBSERVAÇÕES**
Dia Internacional da Mulher	72,50€	- Pagar as rosas para oferecer às colaboradoras da CA e da Fundação
Dia Mundial do Teatro	Sem custos previstos	- Pedir a colaboração do grupo de teatro para a realização de uma peça; - Pedir a colaboração da Câmara Municipal no sentido de disponibilizar um espaço para a realização da peça.
Dia Mundial da Actividade Física	50€	- Pedir a colaboração da Câmara Municipal caso seja necessário os idosos deslocarem-se para outro Concelho; - Pagar a uma professora de zumba para se promover esta atividade.
Dia Mundial do Livro	100€	Pagar ao contador de histórias
Dia Mundial do Sorriso	Sem custos	Publicar as fotos no facebook
Dia Mundial da Hipertensão	Sem custos previstos	Pedir a colaboração das farmácias da região assim como das ópticas
Dia Nacional de Luta contra a Obesidade	Sem custos previstos	Pedir a colaboração da nutricionista do centro de saúde da região

Dia Mundial da Criança	350€	Pagar os gelados a oferecer às crianças dos vários concelhos onde a Fundação atua
Dia Mundial dos Avós	Sem custos previstos	Pedir a colaboração das instituições
Dia Mundial da Doença de Alzheimer	150€	Convidar um profissional de gerontologia para realizarmos esta atividade.
Dia Mundial do Sonho	500€	Realização dos sonhos das crianças dos concelhos onde a Fundação atua
Dia Internacional do Idoso	Sem custos previstos	Pedir a colaboração dos lares e das escolas
Dia Nacional de Prevenção do Cancro da Mama	150€	Campanha de Sensibilização
Carnaval	500€	- Despesas relacionadas com os pedidos feitos pelos idosos institucionalizados.
Páscoa	500€	- Despesas relacionadas com os pedidos feitos pelos idosos institucionalizados.
Natal	700€	- Atribuição de um prémio à escola vencedora - Despesas relacionadas com os pedidos feitos pelos idosos institucionalizados.
OUTRAS ATIVIDADES		
Atribuição de Bolsas de Estudo	Cerca de 15000€	- Pagamento do valor das propinas dos candidatos admitidos a bolsa de estudo.
Projeto sobre a Prevenção dos Maus-tratos na Velhice	1200€	- Pagar aos oradores; - Despesas de deslocação para a realização da acção de formação; - Impressão dos manuais.

Projeto de Combate ao isolamento	6600€	- Pagar aos estudantes para fazer os questionários aos idosos durante os três meses de férias (2 por concelho). -Despesas com a deslocação.
Projeto de apoio aos idosos na compra de medicamentos	Sem custos previstos	Parceria com a Associação Nacional de Farmácias
Colóquio: Microcrédito - instrumento para a inclusão social e económica	250€	-Pagar as despesas de deslocação dos oradores -Coffee/Break
TOTAL	**26.122,50€**	

4- CONCLUSÃO

Apresentado o Relatório de Atividades e Contas da Fundação, relativo ao ano de 2015, podemos concluir que, de acordo com o volume de despesas e de actividades desenvolvidas, a Fundação cumpriu o seu propósito para este ano.

As actividades desenvolvidas foram realizadas sempre a pensar na missão da nossa Fundação e com um único objectivo: apoiar aqueles que mais precisam e sensibilizar os cidadãos para determinadas problemáticas. Pois, enquanto IPSS, consideramos que temos uma grande responsabilidade social mas também o dever cívico de estar atentos não só às necessidades da população da região onde atuamos assim como na procura de respostas adequadas a essas mesmas necessidades.

Entre as actividades desenvolvidas, destacam-se também os apoios concedidos pela nossa Fundação, através de donativos ou patrocínios, para a realização de actividades promovidas por outras entidades com o intuito de promover a dinamização das várias regiões onde atua e ainda o seu desenvolvimento.

Desta forma, para o ano de 2016, a Fundação da Caixa Agrícola do Vale do Távora e Douro compromete-se continuar a trabalhar no sentido de melhorar a qualidade de vida dos seus cidadãos, através de programas de apoio aos jovens na sua formação, de programas de combate ao isolamento na terceira idade, de apoio aos idosos na compra de medicamentos e ainda de apoio aos cidadãos em situação de desemprego.

No próximo ano, a nossa Fundação continuará a investir naquelas que para si são as causas sociais mais prementes tendo sempre em vista a melhoria das condições de vida da população dos concelhos da sua área de acção. Pois, aqui, **nós acreditamos que podemos transformar vidas.**